Школа	МБОУ "СОШ №6 с. Гехи"			Отд./корп	День 20				20.10.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	100		139.78	2.43	3.58	24.46
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200		39.02	0.03	0.1	9.5
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		116.82	3.94	0.5	24.14
			Рыба припущенная	75		59.7	13	0.5	0.8
		14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15		111.94	0.12	12.3	0.19
Завтрак 2	фрукты								
			Булочка домашняя	60		188.3	4.2	6.7	27.8