Школа	МБОУ "СОШ №6 с.Гехи"			Отд./корп				День	15.10.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275	Омлет с сыром	150		287.97	16.87	23.25	2.81
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200		39.02	0.03	0.1	9.5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		120.88	4.73	0.6	24.14
		14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		74.64	0.08	8.2	0.13
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	80		75.6	1.2	0.4	16.8